



Ada-und-Theodor-Lessing-Volkshochschule Hannover

## Bildungsurlaube 2024

[www.vhs-hannover.de](http://www.vhs-hannover.de)



LANDESHAUPTSTADT HANNOVER

## Spezielle Informationen



Unser abwechslungsreiches Programm finden Sie auf unserer Internetseite. Über diesen QR-Code können Sie dann in Ruhe das Gesamtprogramm auf unserer Internetseite finden.

Wenn Sie Fragen haben, können Sie uns selbstverständlich auch anrufen. Sollten Sie das klassische Erscheinungsbild bevorzugen, dann können wir Ihnen thematisch geordnete Teile oder das Gesamtkursangebot per E-Mail oder – wenn Sie lieber etwas in der Hand halten – auch gedruckt zusenden.

### So finden Sie den Weg in die VHS Hannover:

Internet: [www.vhs-hannover.de](http://www.vhs-hannover.de)

E-Mail: [info.vhs@hannover-stadt.de](mailto:info.vhs@hannover-stadt.de)

Burgstraße 14 · 30159 Hannover

Telefon: (0511) 168-44783



@vhs\_hannover

@vhs\_hannover\_insider

### Inklusion

Wir bemühen uns, unsere Angebote barrierefrei zu gestalten. Aber wir können nicht auf alles vorbereitet sein. Bitte, sprechen Sie uns bei Bedarf gern an.

Landeshauptstadt



### Herausgeber

Landeshauptstadt Hannover  
Fachbereich Ada-und-Theodor-Lessing-Volkshochschule  
Burgstraße 14  
30159 Hannover

### Redaktion

Mathias Linke

### Gestaltung

friedland-design, Hannover

### Fotos

Camila Ferreira Costa; iStock: Thomas Demarczyk;  
Adobe Stock: Davidovici, Prostock-studio

Änderungen vorbehalten, die nach Druck des Leporellos eintreten.

### Druck

dieUmweltDruckerei GmbH  
Lavesstraße 3, 30159 Hannover



Klimaneutral gedruckt auf FSC®-zertifiziertem Papier. Alle CO<sub>2</sub>-Emissionen, die bei der Produktion dieses Druckerzeugnisses entstehen, sind erfasst und durch die Unterstützung eines anerkannten Klimaschutzprojekts ausgeglichen. Für die Produktion dieses Druckerzeugnisses wurde nur Strom aus erneuerbaren Energien verwendet.

### Auflage

5.000

# JANUAR

15.01.24 – 19.01.24	<b>Ordnung schaffen in Beruf, Business und im Alltag – Räume (das Chaos) auf</b> Joachim Grzescik	Montag bis Donnerstag, 8:00 bis 16:15 Uhr, Freitag, 8:00 bis 11:15 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP16911 235,00 €
15.01.24 – 19.01.24	<b>Italienisch Bildungsurlaub A1 für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse!</b>	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP74901 250,00 €
22.01.24 – 26.01.24	<b>Redeangst besiegen – und kommunikativ überzeugen</b> Joachim Grzescik	Montag bis Donnerstag, 8:00 bis 16:15 Uhr Freitag, 8:00 bis 11:15 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP67906 262,00 €
22.01.24 – 26.01.24	<b>Französisch Bildungsurlaub A1 für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse!</b>	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP73901 250,00 €
22.01.24 – 26.01.24	<b>Spanisch BU, A1 mit geringen Kenntnissen</b>	Montag bis Freitag, 8:45 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP76905 253,00 €
29.01.24 – 02.02.24	<b>Italienisch Bildungsurlaub A1 für Anfänger*innen für Teilzeitkräfte</b>	Montag bis Freitag, 9:00 bis 12:15 Uhr, 20 Ustd., Haus der VHS	241BP74905 132,00 €

# FEBRUAR

12.02.24 – 16.02.24	<b>Systemisch führen in sozialen Einrichtungen</b> Stephanie Siebert	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP61944 318,00 €
12.02.24 – 16.02.24	<b>Kombikurs Word und Excel 2019</b> Thomas Plinke	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP54904 294,57 €
12.02.24 – 16.02.24	<b>MS Excel VBA-Programmierung</b> Maik Ramftel	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP54934 393,00 €
12.02.24 – 16.02.24	<b>Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop – Grundkurs</b> Stefan Oberhauser	Montag bis Freitag, 8:45 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP54940 316,00 €
12.02.24 – 16.02.24	<b>Eine neue ganzheitliche Gesundheitskultur</b> Cord Cordes	Montag bis Freitag, 9:00 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP99914 254,00 €
19.02.24 – 23.02.24	<b>Lösungsorientierter Umgang mit Stress</b> Astrid Le Loup	Montag bis Freitag, 8:00 bis 15:30 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP99907 254,00 €
19.02.24 – 23.02.24	<b>Programmieren mit Visual Basic.NET</b> Walter Ischner	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP54926 344,00 €
19.02.24 – 23.02.24	<b>Webseiten erstellen und pflegen mit TYPO3</b> Detlef Uhte	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP54921 316,00 €
19.02.24 – 23.02.24	<b>Grafik- und Layout-Gestaltung – Adobe Illustrator – Kurs für Anfänger*innen</b> Pablo Giacomo Reichl	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP54932 375,33 €
19.02.24 – 23.02.24	<b>Einführung in den Buddhismus</b> Dagmar Doko Waskönig	Montag bis Freitag, 9:00 bis 16:30 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP24901 210,00 €
26.02.24 – 01.03.24	<b>Datenbankanwendung mit Access – Grundlagen</b> Thomas Plinke	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP54903 341,00 €
26.02.24 – 01.03.24	<b>Linux für Anfänger*innen – BYOD</b> Hartmut Noack	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP54955 343,00 €
26.02.24 – 01.03.24	<b>Einführung in Python</b> Walter Ischner	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP54965 400,50 €
26.02.24 – 01.03.24	<b>Print &amp; Digital mit Affinity Publisher – Grundkurs</b> Stefan Oberhauser	Montag bis Freitag, 8:45 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP54943 316,00 €
26.02.24 – 01.03.24	<b>Effektives Zeit- und Selbstmanagement</b> Jason Schmidt	Montag bis Freitag, 9:00 bis 16:45 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP61924 312,00 €
26.02.24 – 01.03.24	<b>Niederländisch Bildungsurlaub B1 für Fortgeschrittene</b> Stefan Saalmink	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP78306 253,00 €



# MÄRZ

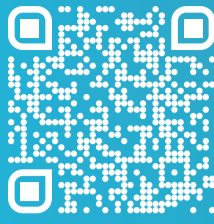
04.03.24 – 08.03.24	<b>Kaufmännisches Rechnungswesen – Buchführung – kein Buch mit sieben Siegeln</b> Wolfgang Bräuer	Montag bis Freitag, 8:30 bis 15:30 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP65910 288,52 €
04.03.24 – 08.03.24	<b>Englisch A2.1 Bildungsurlaub 3</b>	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP72914 250,00 €
04.03.24 – 08.03.24	<b>Stressmanagement – Burnout – Prophylaxe</b> Marion Wittke, Maren Gühne-Gecks	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP99903 254,00 €
04.03.24 – 08.03.24	<b>MS Office 2019</b> Thomas Plinke	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP54901 289,57 €
04.03.24 – 08.03.24	<b>Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop Elements – BYOD</b> Stefan Oberhauser	Montag bis Freitag, 8:45 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP54941 308,00 €
04.03.24 – 08.03.24	<b>Spanisch BU A1 für Anfänger*innen</b>	Montag bis Freitag, 8:45 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP76901 253,00 €
11.03.24 – 15.03.24	<b>Englisch A2.2 Bildungsurlaub 4</b>	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP72916 250,00 €
11.03.24 – 15.03.24	<b>Französisch Bildungsurlaub A1 mit geringen Kenntnissen</b>	Montag bis Freitag 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP73903 253,00 €
11.03.24 – 15.03.24	<b>Italienisch Bildungsurlaub A1 mit geringen Kenntnissen</b>	Montag bis Freitag 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP74906 253,00 €
11.03.24 – 15.03.24	<b>Coaching – eigene Potenziale erkennen und ausbauen</b> Anke von Salzen	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP61906 315,00 €
11.03.24 – 15.03.24	<b>Datenbankanwendung mit Access – Aufbaustufe</b> Walter Ischner	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP54927 343,00 €
11.03.24 – 15.03.24	<b>Einführung in die Programmierung mit C</b> Fred Kruse	Montag bis Freitag, 9:00 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP54967 417,17 €
18.03.24 – 22.03.24	<b>Stressprävention durch Persönlichkeitsentwicklung</b> Ruth Topper, Marion Wittke	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP99909 286,00 €
18.03.24 – 22.03.24	<b>Kampfrhetorik und Selbstbewusstsein – für Teilzeit Beschäftigte</b> Christoph Teschner	Montag bis Freitag, 9:45 bis 13:00 Uhr, 20 Ustd., Haus der VHS	241BP16905 141,50 €
18.03.24 – 22.03.24	<b>Niederländisch Bildungsurlaub A1 für Anfänger*innen</b> Stefan Saalmink	Montag bis Freitag 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP78304 253,00 €
25.03.24 – 28.03.24	<b>Beziehungskompetenzen für Job und Freizeit</b> Cord Cordes	Montag bis Donnerstag, 9:00 bis 16:00 Uhr, 32 Ustd., Haus der VHS	241BP61947 250,00 €

# APRIL

## Osterferien 18.03.24 – 28.03.24

03.04.24 – 05.04.24	<b>Philosophie kompakt</b> Peter Moritz	Mittwoch, Donnerstag und Freitag, 9:00 bis 16:30 Uhr, 24 Ustd., Stadtteilzentrum KroKuS	241BP23902 190,10 €
08.04.24 – 12.04.24	<b>Tabellenkalkulation mit Excel – Grundstufe – XPERT-Modul</b> Thomas Plinke	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP54902 289,57 €
08.04.24 – 12.04.24	<b>Programmieren mit Java von Anfang an</b> Hartmut Noack	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP54961 335,00 €
08.04.24 – 12.04.24	<b>Systemische Skills für Fachkräfte in sozialen Berufen</b> Stephanie Siebert	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP61945 318,00 €
08.04.24 – 12.04.24	<b>Erfolgreiches Konfliktmanagement im beruflichen Alltag</b> Iris Kadenbach, Marion Sprengel	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP61912 280,50 €
08.04.24 – 12.04.24	<b>Coaching: Durchsetzungsstark agieren</b> Anke von Salzen	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP61908 315,00 €
08.04.24 – 12.04.24	<b>Webseiten-Erstellung mit HTML/CSS</b> Detlef Uhte	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP54977 335,00 €
08.04.24 – 12.04.24	<b>Englisch B1 Bildungsurlaub 5</b>	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP72918 250,00 €
08.04.24 – 12.04.24	<b>Umgang mit Menschen mit Demenz</b> Ulrike Moes	Montag bis Donnerstag, 8:30 bis 16:15 Uhr, Freitag, 8:30 bis 13:30 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP94901 254,00 €

# Wie mache ich Bildungsurlaub?



[www.vhs-hannover.de/bu](http://www.vhs-hannover.de/bu)



<b>08.04.24 – 12.04.24</b>	<b>Das perfekte Foto für den Druck und das Web/Social Media</b> Stefan Oberhauser	Montag bis Freitag, 8:45 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP54944 316,00 €
<b>15.04.24 – 19.04.24</b>	<b>Glücklich sein – wie geht das? Für Teilzeit-Beschäftigte</b> Astrid Le Loup	Montag bis Freitag, 8:00 bis 13:00 Uhr, 30 Ustd., Haus der VHS	241BP99918 166,00 €
<b>15.04.24 – 19.04.24</b>	<b>UX Design und Usability von Webprojekten</b> Detlef Uhte	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP54922 316,00 €
<b>15.04.24 – 19.04.24</b>	<b>Englisch B1 Bildungsurlaub Business Basics</b>	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP72920 250,00 €
<b>15.04.24 – 19.04.24</b>	<b>Computerunterstütztes Zeichnen mit AutoCAD – Grundstufe CAD 1</b> Thomas Kauertz	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP54986 394,00 €
<b>15.04.24 – 19.04.24</b>	<b>Adobe InDesign – Print &amp; Digital – Grundkurs</b> Stefan Oberhauser	Montag bis Freitag, 8:45 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP54942 316,00 €
<b>15.04.24 – 19.04.24</b>	<b>Einführung in LibreOffice</b> Fred Kruse	Montag bis Freitag, 9:00 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP54966 317,43 €
<b>22.04.24 – 26.04.24</b>	<b>Englisch B2 Bildungsurlaub 6</b>	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP72922 250,00 €
<b>22.04.24 – 26.04.24</b>	<b>Französisch Bildungsurlaub A1 noch mal von vorn</b>	Montag bis Freitag 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP73904 253,00 €
<b>22.04.24 – 26.04.24</b>	<b>MS Office 2019 im Sekretariat – Für Teilzeitkräfte</b> Thomas Plinke	Montag bis Freitag, 8:30 bis 13:30 Uhr, 30 Ustd., Haus der VHS	241BP66911 223,43 €
<b>22.04.24 – 26.04.24</b>	<b>Balancing: anders mit Stress umgehen</b> Harald Westdörp, Manojela Karpe-Pavlovic	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP99905 254,00 €
<b>22.04.24 – 26.04.24</b>	<b>Access – Programmierung</b> Walter Ischner	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP54928 393,00 €
<b>22.04.24 – 26.04.24</b>	<b>Spanisch BU A2 mit Grundkenntnissen</b>	Montag bis Freitag, 8:45 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP76908 253,00 €
<b>22.04.24 – 26.04.24</b>	<b>Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop – Grundkurs</b> Stefan Oberhauser	Montag bis Freitag, 8:45 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP54979 316,00 €

## MAI

<b>13.05.24 – 17.05.24</b>	<b>Coaching – eigene Potenziale erkennen und ausbauen</b> Anke von Salzen	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP61907 315,00 €
<b>13.05.24 – 17.05.24</b>	<b>Textverarbeitung mit Word – XPERT-Modul</b> Thomas Plinke	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP54907 289,57 €
<b>13.05.24 – 17.05.24</b>	<b>Fotos/Bildbestände mit Adobe Lightroom Classic organisieren und aufbereiten</b> Stefan Oberhauser	Montag bis Freitag, 8:45 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP54948 316,00 €
<b>13.05.24 – 17.05.24</b>	<b>Konzentration und Bewusstheit in Arbeit und Freizeit</b> Cord Cordes	Montag bis Freitag, 9:00 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP61943 312,00 €
<b>27.05.24 – 31.05.24</b>	<b>Führungskraft – und jetzt?</b> Wilfried Schäfer	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP67925 323,00 €
<b>27.05.24 – 31.05.24</b>	<b>Computerunterstütztes Zeichnen mit AutoCAD – Aufbaustufe CAD 2</b> Dr.-Ing. Kemal Yildizdag	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP54987 396,00 €
<b>27.05.24 – 31.05.24</b>	<b>Tabellenkalkulation mit Excel – Aufbaustufe</b> Maik Ramftel	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP54935 289,57 €
<b>27.05.24 – 31.05.24</b>	<b>Resilienz: gesunde Belastbarkeit Bildungsurlaub auf Juist</b> Cord Cordes	Montag bis Freitag, 9:00 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Juist, Haus des Kurgastes, ohne Unterkunft und Verpflegung	241BP99908 350,00 €

# JUNI

03.06.24 – 07.06.24	<b>Dynamische Webseiten mit PHP und MySQL</b> Hartmut Noack	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP54962 335,00 €
03.06.24 – 07.06.24	<b>MS Office 2019</b> Thomas Plinke	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP54911 289,57 €
03.06.24 – 07.06.24	<b>Englisch A1.1 Bildungsurlaub 1</b>	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP72910 250,00 €
03.06.24 – 07.06.24	<b>Englisch A1.2 Bildungsurlaub 2</b>	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP72912 250,00 €
03.06.24 – 07.06.24	<b>Italienisch Bildungsurlaub A1 für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse!</b>	Montag bis Freitag 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP74902 250,00 €
03.06.24 – 07.06.24	<b>Spanisch BU B1 Konversation und Grammatik</b>	Montag bis Freitag, 8:45 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP76909 253,00 €
03.06.24 – 07.06.24	<b>Bildbearbeitung mit Affinity Photo – Grundkurs</b> Stefan Oberhauser	Montag bis Freitag, 8:45 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP54939 316,00 €
10.06.24 – 14.06.24	<b>Responsive Webdesign – Für Teilzeitkräfte</b> Detlef Uhte	Montag bis Freitag, 8:30 bis 13:30 Uhr, 30 Ustd., Haus der VHS	241BP54929 239,50 €
10.06.24 – 14.06.24	<b>Objektorientierte Programmierung mit Visual Basic.NET 2019</b> Walter Ischner	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP54914 326,00 €
10.06.24 – 14.06.24	<b>Chinesisch BU Konversationskurs – Präsenz</b> Zhenling Demmig	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP78749 293,00 €
10.06.24 – 14.06.24	<b>Englisch C1 Bildungsurlaub 7</b>	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP72925 250,00 €
10.06.24 – 14.06.24	<b>Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop – Auffrischungs- &amp; Vertiefungskurs</b> Stefan Oberhauser	Montag bis Freitag, 8:45 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP54947 316,00 €
17.06.24 – 21.06.24	<b>Webseiten erstellen mit Wordpress</b> Detlef Uhte	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP54905 331,00 €
17.06.24 – 21.06.24	<b>MS Project</b> Maik Ramftel	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP54976 393,00 €
17.06.24 – 21.06.24	<b>Tabellenkalkulation mit Excel – Grundstufe – XPERT-Modul</b> Thomas Plinke	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP54906 289,57 €
17.06.24 – 21.06.24	<b>Coaching: Durchsetzungsstark agieren</b> Anke von Salzen	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP61909 315,00 €
17.06.24 – 21.06.24	<b>Italienisch Bildungsurlaub B1 für Fortgeschrittene</b>	Montag bis Freitag 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP74907 253,00 €
17.06.24 – 21.06.24	<b>Französisch Bildungsurlaub B1 für Fortgeschrittene für Teilzeitkräfte</b>	Montag bis Freitag 9:00 bis 12:15 Uhr, 20 Ustd., Haus der VHS	241BP73905 132,00 €
17.06.24 – 21.06.24	<b>Adobe InDesign – Print &amp; Digital – Auffrischungs- &amp; Vertiefungskurs</b> Stefan Oberhauser	Montag bis Freitag, 8:45 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	241BP54950 316,00 €

# AUGUST

## Sommerferien 24.06.24 – 03.08.24

05.08.24 – 09.08.24	<b>Kombikurs Word und Excel 2019</b> Thomas Plinke	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP54916 294,57 €
05.08.24 – 09.08.24	<b>Grafik- und Layout-Gestaltung – Adobe Illustrator – Kurs für Anfänger*innen</b> Pablo Giacomo Reichl	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP54952 375,33 €
05.08.24 – 09.08.24	<b>Einführung in Python</b> Walter Ischner	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP54974 400,50 €
05.08.24 – 09.08.24	<b>Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop Elements – BYOD</b> Stefan Oberhauser	Montag bis Freitag, 8:45 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP54967 308,00 €
12.08.24 – 16.08.24	<b>Webseiten erstellen und pflegen mit TYPO3</b> Detlef Uhte	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP54938 316,00 €
12.08.24 – 16.08.24	<b>Datenbankanwendung mit Access – Grundlagen</b> Thomas Plinke	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP54919 341,00 €
12.08.24 – 16.08.24	<b>Projektmanagement</b> Maik Ramftel, Jason Schmidt	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP54982 404,14 €
12.08.24 – 16.08.24	<b>Systemisch führen in sozialen Einrichtungen</b> Stephanie Siebert	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP67954 318,00 €

12.08.24 – 16.08.24	<b>Spanisch BU, A1 mit geringen Kenntnissen</b>	Montag bis Freitag, 8:45 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP76906 265,00 €
19.08.24 – 23.08.24	<b>Finanzbuchführung (3) DATEV – Xpert Business</b> Norman Martin	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP66901 358,50 €
19.08.24 – 23.08.24	<b>Französisch Bildungsurlaub A1 für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse!</b>	Montag bis Freitag 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP73902 260,00 €
19.08.24 – 23.08.24	<b>Print &amp; Digital mit Affinity Publisher – Grundkurs</b> Stefan Oberhauser	Montag bis Freitag, 8:45 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP54959 316,00 €
26.08.24 – 30.08.24	<b>MS Office 2019</b> Thomas Plinke	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP54909 289,57 €
26.08.24 – 30.08.24	<b>Italienisch Bildungsurlaub A1 für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse!</b>	Montag bis Freitag 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP74903 260,00 €
26.08.24 – 30.08.24	<b>Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop – Grundkurs</b> Stefan Oberhauser	Montag bis Freitag, 8:45 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP54946 316,00 €

## SEPTEMBER

02.09.24 – 06.09.24	<b>Programmieren mit Java von Anfang an</b> Hartmut Noack	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP54981 335,00 €
02.09.24 – 06.09.24	<b>Systemische Skills für Fachkräfte in in sozialen Berufen</b> Stephanie Siebert	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP67955 318,00 €
02.09.24 – 06.09.24	<b>Englisch A2.1 Bildungsurlaub 3</b>	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP72915 262,00 €
02.09.24 – 06.09.24	<b>Italienisch Bildungsurlaub B1 für Fortgeschrittene für Teilzeitkräfte</b>	Montag bis Freitag 9:00 bis 12:15 Uhr, 20 Ustd., Haus der VHS	242BP74908 135,00 €
02.09.24 – 06.09.24	<b>Effektives Zeit- und Selbstmanagement</b> Jason Schmidt	Montag bis Freitag, 9:00 bis 16:45 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP67925 312,00 €
09.09.24 – 13.09.24	<b>Coaching – eigene Potenziale erkennen und ausbauen</b> Anke von Salzen	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP61921 315,00 €
09.09.24 – 13.09.24	<b>Englisch A2.2 Bildungsurlaub 4</b>	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP72917 262,00 €
09.09.24 – 13.09.24	<b>Chinesische Sprache und Kultur II</b> Zhenling Demmig	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP78798 358,00 €
09.09.24 – 13.09.24	<b>Vom Burn-Out zur Work-Life-Balance – Bildungsurlaub auf Wangerooge</b> Cord Cordes	Montag bis Freitag, 9:00 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Wangerooge, Seminarraum Nord, ohne Unterkunft und Verpflegung	242BP99911 350,00 €
16.09.24 – 20.09.24	<b>Rhetorische Finessen – Entwaffnende Kommunikation</b> Joachim Grzescik	Montag bis Donnerstag, 8:00 bis 16:15 Uhr, Freitag, 8:00 bis 11:15 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP67904 262,00 €
16.09.24 – 20.09.24	<b>Englisch B1 Bildungsurlaub 5</b>	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP72919 262,00 €
16.09.24 – 20.09.24	<b>Tabellenkalkulation mit Excel – Grundstufe – XPERT-Modul</b> Thomas Plinke	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP54905 289,57 €
16.09.24 – 20.09.24	<b>Spanisch BU A1 für Anfänger*innen</b>	Montag bis Freitag, 8:45 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP76902 265,00 €
23.09.24 – 27.09.24	<b>Englisch B1 Bildungsurlaub Business Basics</b>	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP72921 262,00 €
23.09.24 – 27.09.24	<b>Einführung in LibreOffice</b> Fred Kruse	Montag bis Freitag, 9:00 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP54969 317,43 €
23.09.24 – 27.09.24	<b>Webseiten-Erstellung mit HTML/CSS</b> Detlef Uhte	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP54923 335,00 €
23.09.24 – 27.09.24	<b>Bildbearbeitung mit Affinity Photo – Grundkurs</b> Stefan Oberhauser	Montag bis Freitag, 8:45 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP54949 316,00 €

Wie mache ich  
Bildungsurlaub?



[www.vhs-hannover.de/bu](http://www.vhs-hannover.de/bu)



# OKTOBER

Herbstferien 04.10.24 – 19.10.24

07.10.24 – 11.10.24	<b>Blütezeit statt Ruhestand</b> Cord Cordes	Montag bis Freitag, 9:00 bis 16:30 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP99917 254,00 €
14.10.24 – 18.10.24	<b>Stressprävention durch Persönlichkeitsentwicklung</b> Ruth Topper, Marion Wittke	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP99910 286,00 €
14.10.24 – 18.10.24	<b>Niederländisch Bildungsurlaub A1 noch mal von vorn</b> Stefan Saalmink	Montag bis Freitag 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP78305 260,00 €
14.10.24 – 18.10.24	<b>Computerunterstütztes Zeichnen mit AutoCAD – Grundstufe CAD 1</b> Thomas Kauertz	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP54986 394,00 €
21.10.24 – 25.10.24	<b>Balancing: anders mit Stress umgehen</b> Harald Westdörp, Manojela Karpe Pavlovic	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP99906 254,00 €
21.10.24 – 25.10.24	<b>MS Excel VBA-Programmierung</b> Maik Ramftel	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP54961 393,00 €
21.10.24 – 25.10.24	<b>Coaching: Durchsetzungsstark agieren</b> Anke von Salzen	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP61922 315,00 €
21.10.24 – 25.10.24	<b>MS Office 2019 im Sekretariat – Für Teilzeitkräfte</b> Thomas Plinke	Montag bis Freitag, 8:30 bis 13:30 Uhr, 30 Ustd., Haus der VHS	242BP66915 223,43 €
21.10.24 – 25.10.24	<b>Kaufmännisches Rechnungswesen – Buchführung – kein Buch mit sieben Siegeln</b> Wolfgang Bräuer	Montag bis Freitag, 8:30 bis 15:30 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP65911 288,52 €
21.10.24 – 25.10.24	<b>Adobe InDesign – Print &amp; Digital – Grundkurs</b> Stefan Oberhauser	Montag bis Freitag, 8:45 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP54945 316,00 €
21.10.24 – 25.10.24	<b>Einführung in die Philosophie</b> Peter Moritz	Montag bis Freitag, 9:00 bis 16:30 Uhr, 40 Ustd., Stadtteilzentrum KroKuS	242BP23901 292,90 €

# NOVEMBER

04.11.24 – 08.11.24	<b>Erfolgreich auftreten und kommunizieren</b> Nerissa Rothhardt	Montag bis Freitag, 9:00 bis 16:30 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP67912 262,00 €
04.11.24 – 08.11.24	<b>Textverarbeitung mit Word – XPERT-Modul</b> Thomas Plinke	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP54908 289,57 €
04.11.24 – 08.11.24	<b>UX Design und Usability von Webprojekten</b> Detlef Uhte	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP54978 316,00 €
04.11.24 – 08.11.24	<b>Coaching – eigene Potenziale erkennen und ausbauen</b> Anke von Salzen	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP61923 315,00 €
04.11.24 – 08.11.24	<b>Spanisch BU A1 für Anfänger*innen</b>	Montag bis Freitag, 8:45 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP76903 265,00 €
04.11.24 – 08.11.24	<b>Bildbearbeitung mit Capture One Pro – Grundkurs – BYOD</b> Stefan Oberhauser	Montag bis Freitag, 8:45 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP54958 308,00 €
04.11.24 – 08.11.24	<b>Einführung in die Programmierung mit C</b> Fred Kruse	Montag bis Freitag, 9:00 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP54968 417,17 €
04.11.24 – 08.11.24	<b>Beweglicher werden heißt lebendiger werden – Moshe Feldenkrais</b> Manus Terbeek	Montag, 10:30 bis 19:30 Uhr, Dienstag Freitag 9:00 bis 18:00 Uhr, 40 Ustd., Seminar- und Tagungshaus „Die Freuden- burg“, ohne Unterkunft und Verpflegung	242BP99912 290,00 €
11.11.24 – 15.11.24	<b>Webseiten erstellen mit Wordpress</b> Detlef Uhte	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP54902 331,00 €
11.11.24 – 15.11.24	<b>Stressmanagement – Burnout – Prophylaxe</b> Marion Wittke, Maren Gühne-Gecks	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP99904 254,00 €
11.11.24 – 15.11.24	<b>Chinesische Sprache und Kultur I – Präsenz</b> Zhenling Demmig	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP78799 300,00 €
11.11.24 – 15.11.24	<b>Englisch B2 Bildungsurlaub 6</b>	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP72923 262,00 €
11.11.24 – 15.11.24	<b>Französisch Bildungsurlaub B1 Conversation</b>	Montag bis Freitag 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP73906 260,00 €
11.11.24 – 15.11.24	<b>Computerunterstütztes Zeichnen mit AutoCAD – Aufbaustufe CAD 2</b> Dr.-Ing. Kemal Yildizdag	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP54987 396,00 €
11.11.24 – 15.11.24	<b>Objektorientierte Programmierung mit Visual Basic.NET 2019</b> Walter Ischner	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP54972 326,00 €

18.11.24	–	22.11.24	<b>Englisch B2 Bildungsurlaub Business Skills</b>	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP72924 262,00 €
18.11.24	–	22.11.24	<b>Italienisch Bildungsurlaub A1 für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse!</b>	Montag bis Freitag 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP74904 260,00 €
18.11.24	–	22.11.24	<b>Umgang mit Menschen mit Demenz</b> Ulrike Moes	Montag bis Donnerstag, 8:30 bis 16:15 Uhr, Freitag, 8:30 bis 13:30 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP94902 254,00
18.11.24	–	22.11.24	<b>Datenbankanwendung mit Access – Aufbaustufe</b> Walter Ischner	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP54915 343,00 €
18.11.24	–	22.11.24	<b>Tabellenkalkulation mit Excel – Grundstufe – XPERT-Modul</b> Thomas Plinke	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP54917 289,57 €
18.11.24	–	22.11.24	<b>Das perfekte Foto für den Druck und das Web/Social Media</b> Stefan Oberhauser	Montag bis Freitag, 8:45 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP54944 316,00 €
25.11.24	–	29.11.24	<b>Programmieren mit Visual Basic.NET</b> Walter Ischner	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP54971 344,00 €
25.11.24	–	29.11.24	<b>Programmieren mit Java für Fortgeschrittene</b> Hartmut Noack	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP54964 335,00 €
25.11.24	–	29.11.24	<b>Englisch A1.1 Bildungsurlaub 1</b>	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP72911 262,00 €
25.11.24	–	29.11.24	<b>Englisch A1.2 Bildungsurlaub 2</b>	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP72913 262,00 €
25.11.24	–	29.11.24	<b>Fotos/Bildbestände mit Adobe Lightroom Classic organisieren und aufbereiten</b> Stefan Oberhauser	Montag bis Freitag, 8:45 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP54966 316,00 €
25.11.24	–	29.11.24	<b>NLP im Business – Einführung in das Neuro-Linguistische Programmieren</b> Joachim Grzescik	Montag bis Donnerstag, 8:00 bis 16:15 Uhr, Freitag, 8:00 bis 11:15 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP22904 262,00 €
25.11.24	–	29.11.24	<b>Konzentration und Bewusstheit in Arbeit und Freizeit</b> Cord Cordes	Montag bis Freitag, 9:00 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP61942 312,00 €

## DEZEMBER

02.12.24	–	06.12.24	<b>Coaching: Durchsetzungsstark agieren</b> Anke von Salzen	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP61926 315,00 €
02.12.24	–	06.12.24	<b>Englisch C1 Bildungsurlaub 7</b>	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP72926 262,00 €
02.12.24	–	06.12.24	<b>Access – Programmierung</b> Walter Ischner	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP54913 393,00 €
02.12.24	–	06.12.24	<b>Tabellenkalkulation mit Excel – Aufbaustufe</b> Maik Ramftel	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP54960 289,57 €
02.12.24	–	06.12.24	<b>Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop – Auffrischungs- &amp; Vertiefungskurs</b> Stefan Oberhauser	Montag bis Freitag, 8:45 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP54953 316,00 €
02.12.24	–	06.12.24	<b>Spanisch BU, A1 mit geringen Kenntnissen</b>	Montag bis Freitag, 8:45 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP76907 265,00 €
02.12.24	–	06.12.24	<b>Beweglicher werden heißt lebendiger werden – Moshe Feldenkrais</b> Manus Terbeek	Montag, 10:30 bis 19:30 Uhr, Dienstag bis Freitag, 9:00 bis 18:00 Uhr, 40 Ustd., Seminar- und Tagungshaus „Die Freuden- burg“, ohne Unterkunft und Verpflegung	242BP99913 290,00 €
09.12.24	–	13.12.24	<b>Stressreduktion – Gelassen und gesund bleiben! Für Teilzeit-Beschäftigte</b> Astrid Le Loup	Montag bis Freitag, 8:00 bis 13:00 Uhr, 30 Ustd., Haus der VHS	242BP99915 166,00 €
09.12.24	–	13.12.24	<b>Erfolgreiches Konfliktmanagement im beruflichen Alltag</b> Iris Kadenbach, Marion Sprengel	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP61913 280,50 €
09.12.24	–	13.12.24	<b>MS Office 2019</b> Thomas Plinke	Montag bis Freitag, 8:30 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP54956 289,57 €
09.12.24	–	13.12.24	<b>Responsive Webdesign – Für Teilzeitkräfte</b> Detlef Uhte	Montag bis Freitag, 8:30 bis 13:30 Uhr, 30 Ustd., Haus der VHS	242BP54924 239,50 €
09.12.24	–	13.12.24	<b>Adobe InDesign – Print &amp; Digital – Auffrischungs- &amp; Vertiefungskurs</b> Stefan Oberhauser	Montag bis Freitag, 8:45 bis 16:00 Uhr, 40 Ustd., Haus der VHS	242BP54951 316,00 €